

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ДСОВ №1



Е.М.Нужняк

Дата 21.02.2023 МЕНЮ

	Масса порций	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Запеканка из творога с морковью	150	353
Соус сметанный	30	16
Кофейный напиток на молоке	200	87
Бутерброд с маслом	35	146
<b>Завтрак II</b>		
Напиток лимонный	100	33
<b>Обед</b>		
Икра кабачковая пром. произв.	60	46,8
Суп из овощей	200	153
Жаркое по-домашнему	200	375
Компот из смеси сухофруктов	200	69
Хлеб пшеничный	40	85
<b>Полдник</b>		
Печенье	50	143
Чай с сахаром	200	25
<b>Ужин</b>		
Суп из рыбной консервы	200	192
Чай с сахаром	200	25
Хлеб пшеничный	40	64
<b>Итого калорий в день</b>		1812,8